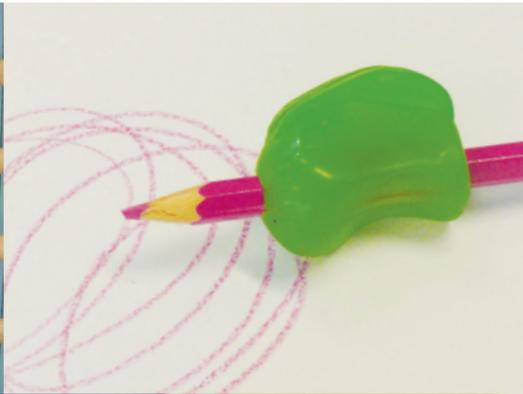


Bewegung als individuelles  
Ausdrucksmedium der  
Persönlichkeit.



## Was ist Psychomotoriktherapie?

---

Die Psychomotoriktherapie fördert und unterstützt die grob-, fein- und grafomotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten als auch die Sach-, Selbst- und Sozialkompetenz des Kindes oder Jugendlichen. Über Bewegung und Spiel lernen die Kinder, sich selbst, ihr Gegenüber und die Umwelt adäquat wahrzunehmen, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln und sich geschickter und erfolgreicher zu bewegen.

## An wen richtet sich das Angebot?

---

Das Angebot richtet sich an in Meilen wohnhafte und schulpflichtige Kinder und Jugendliche des Kindergartens sowie der Primar- und Sekundarstufe.

## Wann ist eine Psychomotoriktherapie sinnvoll?

---

Die Psychomotoriktherapie unterstützt und fördert Kinder und Jugendliche in den Bereichen der

- Grobmotorik
- Feinmotorik
- Grafomotorik
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung
- Orientierung in Raum und Zeit
- Handlungsplanung
- Sozial- und Ich-Kompetenz
- Emotionalen Entwicklung

# Was bietet die Schule Meilen an?

---

Die Psychomotoriktherapie ist ein pädagogisch-therapeutisches Angebot, welches im Konzept der Schule Meilen verankert ist. Das Angebot ist für die Eltern kostenlos und umfasst:

- Früherfassung
- Prävention
- Abklärung
- Beratung
- Gespräche
- Therapie

Die Therapie findet in der Regel während der Unterrichtszeit statt.

# Wie arbeiten wir?

---

- Zum Konzept der Psychomotoriktherapie gehört es, dass in Gruppen von meist zwei oder drei Kindern gearbeitet wird. Je nach Zielsetzung der Therapie macht es aber teilweise auch Sinn, dass das Kind in eine Einzeltherapie kommen kann. Die Therapie findet in der Regel einmal pro Woche im speziell eingerichteten Therapieraum statt.
- Im Kindergarten und der Schule wird zudem zusätzlich präventiv und integrativ mit der ganzen Klasse gearbeitet.
- Zur optimalen Unterstützung und Förderung ist die Zusammenarbeit mit den Eltern, Lehrpersonen, Ärzten und anderen Fachpersonen unerlässlich.

**Ziel der Psychomotorik ist es, Kinder und Jugendliche über Spiel und Bewegung in ihrer Entwicklung zu unterstützen und ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern.**